

# BUDGET MENSUEL

Date: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_



Revenus	Actuel	Projetés
Emploi / Levées de fonds	_____	_____
Investissements / Commanditaires	_____	_____
Brevet	_____	_____
<b>Total Revenus Mensuel</b>	_____	_____
ÉPARGNE (10% of revenu)	_____	_____
<b>Total disponible</b>	<b>_____</b>	<b>_____</b>

## DÉPENSES

<i>Habitation</i>		
Apartement/Hypothèque	_____	_____
Meubles/décoration	_____	_____
Entretien	_____	_____
Assurance	_____	_____
Électricité	_____	_____
Cable / Satellite TV	_____	_____
Téléphone/Cell/Cartes d'appel	_____	_____
<i>Alimentation</i>		
Épicerie	_____	_____
Restaurants	_____	_____
<i>Personnel</i>		
Soins personnels	_____	_____
Habillement	_____	_____
Études (Frais et articles)	_____	_____
Activités (cinéma/party/etc.)	_____	_____
Assurance-vie	_____	_____
<i>Frais Financiers</i>		
Prêts	_____	_____
Cartes de crédit	_____	_____
<i>Entraînement</i>		
Équipement	_____	_____
Frais de Club / Gym / Coaching	_____	_____
Mentalcoach	_____	_____
Services (Masso, Physio, etc.)	_____	_____
Vitamines et suppléments	_____	_____
<i>Transport</i>		
Auto / Bus / Taxi	_____	_____
Essence	_____	_____
Entretien	_____	_____
Assurance Auto	_____	_____
Permis et licences	_____	_____
<i>Déplacement</i>		
Avion	_____	_____
Hotels	_____	_____
Inscriptions	_____	_____
Cadeaux	_____	_____
Reserve pour imprévus	_____	_____
<b>Total des dépenses mensuelles</b>	<b>_____</b>	<b>_____</b>
<b>DIFFERENCE ( Surplus / Déficit )</b>	<b>_____</b>	<b>_____</b>

EC3 - MentalCoach

1-866-323-2622

info@mentalcoach.ca

PO Box 3783, knowlton (Qc)J0E 1V0