

Atteindre mes objectifs



Nous avons tous des rêves et des objectifs. Certains sont des vœux pieux ou simplement basés sur l'espoir. Il y a aussi des objectifs qui sont cruciaux pour notre futur, notre carrière et le bien-être de notre famille. Mais pourtant, plusieurs d'entre nous font relativement peu ou pas de progrès vers l'accomplissement de ces objectifs les plus importants. On attend et on espère, mais rien ne semble se concrétiser. Comment faire pour enfin réussir...?

- 1. Rêvez et rêvez grand (Think Big!)**
Entreprendre un objectif trop petit peut causer un manque d'intérêt. Identifier ses rêves peut parfois sembler difficile. Il faut prendre le temps nécessaire pour renouer avec nos passions.
SVP dépassez votre résignation ou ce que vous croyez impossible.
- 2. Mettez-le par écrit... et soyez spécifique**
L'écrit est la base et la technique la plus efficace pour l'atteinte d'objectifs ! C'est amusant de rêver être riche. Mais ça demande du courage et de l'audace pour déterminer combien d'argent on veut et quand...
- 3. Avoir une intention vs Être intentionnel**
La plus grande partie de la puissance de l'être humain réside dans sa façon d'être. Développer notre conscience et maîtriser notre façon d'être nous donnent accès à un niveau de succès jusque-là encore ignoré.
- 4. Vérifiez votre niveau d'engagement**
Vous pouvez tout accomplir... en fonction de combien vous vous y consacrez.
- 5. Parlez-en et soyez contagieux**
Plus vous en parlez, plus vous êtes convaincu. Plus vous êtes convaincu, plus vous êtes convaincant. C'est comme si tout devenait réalité!!! Ne vous laissez pas arrêter par les critiques.
- 6. Faites un plan**
Prendre une retraite à 50 ans n'a pas de sens si vous n'avez pas de stratégie d'épargne / investissement. Être en affaires sans plan d'affaires est comme aller en mer sans veste de flottaison.
- 7. Posez des actions chaque jour**
Si un objectif vous tient vraiment à cœur, il vaut bien que vous y mettiez quelques minutes de votre temps et un peu de votre énergie chaque jour. Si la tâche est trop grosse, divisez-la en petites étapes.
- 8. Soyez patient**
Rome n'a pas été bâti en une journée. La persévérance ... a dit Maurice Richard.
- 9. Réviser l'avancement et réengagez-vous...souvent!**
Notre vie n'est pas figée comme le béton. Les rêves non plus! Si votre but a changé, modifiez votre alignement. Soyez honnête avec vous-même et repartez avec tout votre cœur.
- 10. Célébrez l'accomplissement de chaque étape**
Accordez-vous de fréquentes récompenses en cours de route. Elles vous supporteront lorsque vous êtes découragé ou avez des doutes.