



PROFIL DE L'ATHLÈTE

Nom: _____ Date: _____

Référence : Nom : _____ Site internet : _____ PR : _____ Autre : _____

Avez-vous lu un des articles que nous avons publié sur l'entraînement mental ? Oui Non

1. Quels sont les trois(3) sujets que vous aimeriez abordé lors de votre première rencontre avec Etienne ?

A. _____

B. _____

C. _____

2. Décrivez quelle est votre perception de vous même. Quel genre de personne êtes-vous ?

3. À quel endroit dans votre vie votre sens des responsabilités aurais avantage à être développé ?

4. Croyez-vous que le meilleur investissement qu'une personne puisse faire est en elle-même ? Oui Non

5. L'entraînement est un engagement. Si vous entreprenez un programme d'entraînement mental, serez-vous prêt connaître beaucoup de succès en faisant ce qui vous est demandé ? Oui Non

6. Si vous gagnez \$10 millions à la loterie, que ferez-vous de votre vie ?

7. Si l'échec n'existait pas, que feriez-vous de votre vie ?

8. Pensez-vous qu'être toujours heureux est réellement possible ? Oui Non

9. Serez-vous prêt à essayer des concepts nouveaux ou différents ? Oui Non

10. Autour de quels talents que vous possédez aimeriez-vous orienter votre vie ?

11. Complétez ces trois phrases qui devraient être lues à vos funérailles.

Il/Elle était _____

Il/Elle a fait _____

Il/Elle a construit _____

12. Quelle est la plus grande opportunité dont vous ne prenez pas avantage ?

Revue de la situation actuelle

- Niveau général de satisfaction
Je suis totalement insatisfait(e) Je suis très satisfait(e)
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Vision claire
Je n'ai pas de vision J'ai une vision claire
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Plan établi par écrit
Je n'ai aucun plan écrit Mon plan écrit est fait
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Gestion proactive
J'éteins des feux J'organise les changements
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Niveau d'énergie
Je suis épuisé(e) Je suis énergisé(e) par ce que je fais
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Sentiment d'accomplissement
Je sens que ça ne va nul part Je suis fier(ère) de ce que j'accomplis
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Actions prioritaires
Je suis trop occupé(e) Je suis mes priorités
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Développement planifié
Je n'ai pas de plan d'entraînement Mon avancement est rapide
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Bilan d'accomplissement

Mes trois (3) plus grandes réussites ou accomplissements :

1. _____
2. _____
3. _____

Mes trois(3) plus grandes déceptions :

1. _____
2. _____
3. _____

Les trois (3) situations / personnes qui ont le plus marqué ma vie et pourquoi :

1. _____
2. _____
3. _____

Objectifs clairs

Mes trois (3) objectifs immédiats ou changements désirés (90 jours) :

1. _____
2. _____
3. _____

Mes trois(3) objectifs à moyen terme (12 mois) :

1. _____
2. _____
3. _____

Mes trois (3) buts dans la vie (long terme) :

1. _____
2. _____
3. _____

Nous vous demanderons quels seraient vos bénéfices d'accomplir tout cela ...?



COORDONNÉE



Date : _____

Nom du client : _____

Adresse de résidence : _____

Ville : _____ Province/État : _____ Code postal : _____

Date de naissance : _____ Âge : _____ Sexe : H F

Statut : Célibataire Marié Séparé Divorcé Conjoint de fait

Prénom du conjoint (s'il y a lieu) : _____ Âge : _____

Prénom des enfants (s'il y a lieu) : _____ Âge : _____

• *Pratique sportive*

Sport : _____ Club : _____

Fonction / spécialité : _____ Classement actuel : _____

Meilleures performances : _____

Mon Coach technique : _____
(nom) _____ téléphone ou courriel

• *Communications*

Téléphone : Bureau : (_____) _____ - _____ Résidence : (_____) _____ - _____

Portable : (_____) _____ - _____

Courriel : _____

(Remettre à votre coach)